



Neu
ab 08. Mai 2015

Mami-fit

Reitunterricht für Mamis und/oder
Wiedereinsteiger/innen



mit paralleler Kinderhüeti (ab 0 Jahren)!

Die Idee

Sie hegen einen langersehnten Traum vom Reiten oder haben schöne Erinnerungen zu Pferd in früheren Zeiten?

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig. Falls Sie früher mal geritten sind, wird Ihnen der Einstieg sicherlich etwas leichter fallen. Ziel dieses Angebots ist das Erlebnis Partnerschaft Reiter/in - Pferd!

Wir nehmen und geben uns die nötige Zeit um diesen Neueinstieg harmonisch zu erleben - unsere geduldigen und grossherzigen Pferde helfen immer gerne mit!

Inhalt des Unterrichts

- Verhalten und Annäherung zum Pferd am Boden
- Spiele zur Förderung der Partnerschaft
- Reiten für Neu- und Wiedereinsteiger
- u.v.m.



Kinderhüeti

Während dieser Zeit werden die Kinder in unserer "Rösslischüür" betreut und haben viel Zeit zum Spielen, Geschichten hören u.v.m. Bei schönem Wetter geht's natürlich auch mal nach draussen!

Alternativangebot

Während den Feriencamps fallen die Reitstunden leider aus (siehe Jahresprogramm auf www.pferdehof-tiefental.ch).

Da besteht die Möglichkeit für ein gemeinsames Fitnessprogramm (z.B. Body-fit, Walking). Dieses dient nebst dem persönlichen Wohlbefinden auch als Unterstützung für das Reitgefühl.

Wann: jew. Freitags

Kinderhüeti: 08.45 – 11.15 Uhr
Pferdeprogramm: 09.00 – 11.00 Uhr

Schnupper- Starttag:

Freitag, 08. Mai 2015

Kursort: **Pferdehof Tiefental**

J. u. B. Möckli, CH-8252 Schlatt TG
www.pferdehof-tiefental.ch

Kursleitung: Bettina Möckli-Kägi
Betriebsleiterin Pferdehof Tiefental
Simone Rist-Ringold
dipl. Fitness – u. Groupfitness Trainerin

Kinderhüeti: Cécile Glaus-Beck
Spielgruppenleiterin LEAD
Rosmarie Kägi
langerfahrene Mutter u. Grossmutter

Wer: Alle Interessierte

Kosten: Pferdeprogramm: 40.– Fr.
pro Mal: Kinderhüeti: 15.– Fr. (pro weiteres Kind 5.–Fr.)

Mitbringen: Reit- oder bequeme Kleidung
gute Schuhe (z.B. Trekkingschuhe)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Für weitere Fragen und Auskünfte steht Ihnen **Bettina Möckli unter Tel. 076 428 46 40** gerne persönlich zur Verfügung

Wir freuen uns auf viele interessierte Mamis und ihre Kinder!

